


Thématiques	Actions	Etat d'avancement
<p>Connaissance de l'offre sur le territoire</p> 	<p>Formaliser et diffuser, aux adhérents, un support pour présenter l'offre afin de promouvoir l'activité physique auprès des patients pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tous : infrastructures, clubs, lieux de marche, circuits vélos... • Salariés : offres dans les entreprises • Personnes âgées fragiles (dont ateliers de prévention des chutes) • Public handicapé physique et psychique (ex: accès fauteuil roulant - Offre EPSYLAN) • Enfants et adolescents : offre du Département 44 notamment • Patients en ALD - sport adapté - Démarche régionale "On y va" <p>Réfléchir à une communication pour le grand public</p>	<p>1ère version diffusée le 3 avril 2024</p>
<p>Discours commun et adapté</p> 	<p>Former/sensibiliser les adhérents à l'intérêt de l'activité physique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Discours général et commun • Sport sur ordonnance • Présentation de l'offre du territoire <p>Objectif : Lever les freins principaux à la pratique : motivations, mobilité, financier et adaptation à la pathologie</p>	<p>A définir</p> <p>22 février 2024 - Soirée enregistrée - à disposition sur le document ressources</p>
<p>Soutien au développement de l'APA</p> 	<p>Echanger avec les collectivités locales pour développer une offre d'Activité Physique Adaptée (APA)</p> <p>Objectif : Développer une offre adaptée aux patients avec des pathologies chroniques ou éloignés de la pratique sportive en prenant en compte :</p> <ul style="list-style-type: none"> • le relais vers des club motivés et formés • l'autonomie des patients (ex : groupe de marche de patient) 	<p>Expérimentation d'un programme par la Com-com de Châteaubriant : 2 sessions en 2024</p>
<p>Actions de prévention</p> 	<p>Faciliter des actions de prévention :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En lien avec le MarSoins • En lien avec des étudiants. Ex : nouvelle promotion de BP JEPS de Châteaubriant (partenariat à construire) • En étant présent lors d'évènements sur le sport et/ou l'alimentation (ex : semaine sport santé et bien-être fin mai/début juin 2024 à Châteaubriant, KASTELL'ROSE le 6 octobre 2024...) en proposant du dépistage, des ateliers... 	<p>En cours</p>
<p>Exemplarité des professionnels de santé</p> 	<p>Proposer aux adhérents de participer à des évènements sportifs Ex : course KASTELL'ROSE le 6 octobre 2024, relais Choisel du 31 mai 2024</p> <p>Permettre aux professionnels de tester des activités physiques (ex : foot en marchant, padel...)</p>	<p>En cours Stand lors d'Odyssea à Châteaubriant et Kastell'rose</p>