

La prévention du suicide est une priorité de prévention pour la CPTS ANL, notamment au regard des statistiques locales. Depuis 2021, la CPTS ANL propose une session de formation à ses adhérents sur le repérage et l'accompagnement de la crise suicidaire. Fin avril 2022, les participants de cette formation ainsi qu'EPSYLAN ont été invités à participer à un groupe de travail pour formaliser un premier plan d'actions en matière de prévention du suicide. Ce plan d'actions évolue chaque année.

# PLAN D'ACTIONS PREVENTION DU SUICIDE

Thématiques	Actions	Etat d'avancement
<b>Formations</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Former les adhérents (et volontaires du MarSoins) au <b>repérage et accompagnement de la crise suicidaire</b> - 1 session par an par EPSYLAN</li> <li>- Former les médecins et pharmaciens au <b>traitement de la dépression</b> (janvier 2023) <b>et aux symptômes</b> (juin 2024)</li> </ul>	<p><b>Depuis 2021 : 28 PS formés</b> <b>Prochaine session : mars 2025</b></p> <p><b>26 janvier 2023 : 6 MC - 2 internes</b> <b>21 septembre 2023 : 9 MC</b></p>
<b>Ressources</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Centraliser les <b>ressources</b> à destination des professionnels de santé, sur le site internet de la CPTS : Services en psychiatrie (44, 35, 49) , 31 14, Annuaire locaux...</li> <li>- Réunir les <b>psychologues du territoire</b> - formaliser un document de présentation de leurs missions générales et particulières</li> <li>- Faciliter les rencontres entre les professionnels de santé et les services des CMP</li> <li>- Faciliter les <b>avis spécialisés</b> pour les patients (secteur est) à la demande des médecins généralistes : avis, téléconsultation, téléexpertise</li> </ul>	<p><b>Septembre 2022 : Diffusion d'un document ressources (MAJ juillet 2024)</b></p> <p><b>30 janvier 2023 : 1ère rencontre (10 psys)</b> <b>Annuaire formalisé et diffusé (janvier 2024)</b></p> <p><b>Depuis 2021 : 5 rencontres organisées avec 15 MC environ et 2 rencontres entre les psychologues et CMP</b></p> <p><b>Depuis novembre 2022 - En suspend</b></p>
<b>Prévention auprès du public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aller à la <b>rencontre des habitants pour "parler du suicide"</b> En partenariat avec le <b>MarSoins et EPSYLAN</b> : organiser des temps d'échanges et d'écoute.</li> </ul>	<p><b>20 avril 2023 : 1ère session au lycée de Derval</b> <b>Organisation en fonction des sollicitations</b></p>
<b>Partenariat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participation de la CPTS au groupe de travail n°16 : prévention du suicide du <b>Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de Loire-Atlantique</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proposition d'une formation en <b>Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)</b> à Châteaubriant</li> <li>• Réflexion sur une offre pour les habitants <b>endeuillés par suicide</b> en lien avec EPSYLAN sur le territoire</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>PSSM : 23-30 mai et 6 juin 2024 - 16 participants</b> <b>Questionnaire transmis aux MC et psychologues le 15/05/2024</b></p>